



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische  
Noodzaak (TTN)

**Astma**

Verboden stoffen: Bèta-2-agonisten, Glucocorticoiden

---

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan.

MERK OP dat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier niet volstaat:

- (para)medische verslagen MOETEN erbij gevoegd worden.
- Een volledige aanvraag (volgens deze checklist) geeft geen garantie op het verlenen van een TTN. Anderzijds kan in sommige situaties een TTN-aanvraag volledig zijn ook al bevat deze niet elk element van de checklist.
- Of een TTN wordt verleend hangt af van het feit of er al dan niet wordt voldaan aan de criteria van de ISTUE (internationale standaard voor TTN)

<input type="checkbox"/>	<b>De TTN-aanvraag</b>
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	<b>Medische verslaggeving</b>
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: symptomen van luchtwegobstructie, uitlokkende stimuli, versterkende factoren, exacerbaties, leeftijd eerste klachten, verloop van de ziekte onder behandeling (specifieer de behandeling)
<input type="checkbox"/>	Resultaten van onderzoek: luchtwegobstructie in rusttoestand, uitsluiten van andere diagnoses
<input type="checkbox"/>	Samenvatting van de diagnostische onderzoeken: spirometrie, indien spirometrie normaal, voeg een reversibiliteitstest toe, indien beiden normaal voeg een provocatie test toe
<input type="checkbox"/>	Interpretatie door de pneumoloog van symptomen, klinische kenmerken en testresultaten
<input type="checkbox"/>	De voorgeschreven Bèta-2-agonisten (met uitzondering van salbutamol, salmeterol, formoterol en vilanterol via inhalatie en in therapeutische dosis, zijn allemaal verboden binnen en buiten wedstrijdverband) en de voorgeschreven glucocorticoiden (enkel verboden binnen wedstrijdverband en bij systemische toediening) en vermeld hiervan de dosis, frequentie en wijze van toediening.
<input type="checkbox"/>	Effect van de behandeling met eerdere/huidige behandeling
<input type="checkbox"/>	<b>Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)</b>
<input type="checkbox"/>	Verslag van de spirometrie inclusief grafiek
<input type="checkbox"/>	Spirometrie grafiek na bronchodilatatie (reversibiliteitstest) als spirometrie een normaal patroon vertoont

	<input type="checkbox"/>	Documentatie (inclusief spirometrie met grafiek) van de provocatietest als de 2 bovenvermelde spirometrieresultaten geen afwijkingen aantonen
<input type="checkbox"/>	<b>Bijkomende informatie</b>	
	<input type="checkbox"/>	Piekflow, resultaten van allergietest(en), eerdere spirometrieresultaten en provocatietesten