



## Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak (TTN)

### Sinusitis/rhinosinusitis

Verboden stoffen: pseudo-efedrine en glucocorticoiden

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

<input type="checkbox"/>	<b>De TTN-aanvraag</b>
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	<b>Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)</b>
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: exacte beschrijving van de symptomen (>2 van de volgende: aangezichtspijn, verstopte neus, niet-waterige purulente neusloop/afscheiding, gestoorde reukzin (hypo- of anosmie)). Beschrijving van intensiteit (inclusief verbetering of verslechtering) en duur van de symptomen (uitgedrukt in dagen/weken)
<input type="checkbox"/>	Bevindingen bij onderzoek: congestie/obstructie, drukpijn, afscheiding, geur
<input type="checkbox"/>	Diagnose
<input type="checkbox"/>	Pseudo-efedrine en/of het glucocorticoid dat werd voorgeschreven inclusief dosis, frequentie en toedieningswijze (beide stoffen zijn enkel verboden binnen competitie; glucocorticoiden enkel verboden als ze systemisch worden toegediend en pseudo-efedrine enkel als de therapeutische dosis 240mg/dag overschrijdt of indien gegeven in een vorm met verlengde afgifte)
<input type="checkbox"/>	Licht toe waarom niet werd gekozen voor toegelaten behandeling en geef de verwachte duur van behandeling aan
<input type="checkbox"/>	<b>Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)</b>
<input type="checkbox"/>	Laboresultaten zijn niet verplicht (vb kweek uit de neus)
<input type="checkbox"/>	Beeldvorming of andere onderzoeken: enkel chronische aandoeningen vergen bevestiging via CT of endoscopie