



Intrinsieke slaapstoornissen

Verboden stoffen: stimulantia

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

<input type="checkbox"/>	De TTN-aanvraag
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	Medische verslaggeving
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: bevat anamneses van <ol style="list-style-type: none">1. opvallende slaperigheid overdag en de duur2. kataplexie3. gedrag tijdens de slaap/apnoes4. medische of psychiatrische toestand die de hypersomnie kan verklaren
<input type="checkbox"/>	Bevindingen bij klinisch onderzoek: <ol style="list-style-type: none">1. beoordeling van neurologische en psychiatrische tekenen/symptomen om andere oorzaken uit te sluiten2. uitsluiten van middelengebruik
<input type="checkbox"/>	Interpretatie van symptomen, tekenen en testresultaten door een arts-specialist in slaapstoornissen
<input type="checkbox"/>	Diagnose door een arts-specialist in slaapstoornissen (met differentiaal diagnose van narcolepsie, idiopathische hypersomnia, slaapapnoe en hypopnoe syndroom)
<input type="checkbox"/>	Het voorgeschreven stimulans (verboden binnen competitie) inclusief dosis, frequentie en toedieningswijze
<input type="checkbox"/>	Het gebruik en effect van andere behandelingen inclusief gedragsmatige aanpassingen, dutjes, CPAP, antidepressiva (niet noodzakelijk dat deze werden geprobeerd voor het opstarten van het stimulans)
<input type="checkbox"/>	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
<input type="checkbox"/>	Nachtelijke polysomnografie
<input type="checkbox"/>	Multiple Slaap Latentie Test (MSLT)

	<input type="checkbox"/>	Beeldvorming van de hersenen (niet verplicht)
--	--------------------------	---