



Checklist voor aanvraag van
Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak (TTN)
Management van pijn

Verboden stoffen: narcotica, cannabinoïden (enkel verboden binnen wedstrijdverband)

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan.

MERK OP dat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier niet volstaat:

- (para)medische verslagen **MOETEN** erbij gevoegd worden.
- Een volledige aanvraag (volgens deze checklist) geeft geen garantie op het verlenen van een TTN. Anderzijds kan in sommige situaties een TTN-aanvraag volledig zijn ook al bevat deze niet elk element van de checklist.
- Of een TTN wordt verleend hangt af van het feit of er al dan niet wordt voldaan aan de criteria van de ISTUE (internationale standaard voor TTN)

<input type="checkbox"/>	De TTN aanvraag
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	Medische verslaggeving
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: letsel of toestand (vb post-chirurgie, tandheelkundig probleem), aard van de pijn, andere farmacologische en niet-farmacologische aanpak
<input type="checkbox"/>	Bevindingen bij (klinisch) onderzoek
<input type="checkbox"/>	Samenvatting van de resultaten van diagnostische testen die relevant zijn voor de klinische beschrijving van de pijn
<input type="checkbox"/>	Interpretatie van de symptomen, tekenen en testresultaten door een arts (gespecialiseerd in chronische pijn indien beschikbaar, bij voorkeur een neuroloog, fysisch geneeskundige of pijnspecialist)
<input type="checkbox"/>	Diagnose
<input type="checkbox"/>	Voorgescreven narcoticum of cannabinoid: dosis, frequentie en toedieningswijze. Merk op dat de verboden middelen in deze categorieën opgesomd worden in de Verboden Lijst

<input type="checkbox"/>	Effect van de behandeling
<input type="checkbox"/>	Verklaar waarom alternatieven (vb niet-farmacologische aanpak, of, in geval van chronische pijn, antidepressiva, anticonvulsiva, tramadol, capsaïcine, lidocaïne) niet worden gebruikt
<input type="checkbox"/>	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
	Resultaten van beeldvorming: RX, CT of NMR indien van toepassing
	Resultaten van andere onderzoeken: elektromyografie, onderzoek van zenuwgeleiding indien van toepassing