



Checklist voor aanvraag Toestemming wegens Therapeutische

Noodzaak (TTN)

Anafylaxie Verboden stoffen: Glucocorticoiden

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

☐	De TTN aanvraag
☐	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
☐	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
☐	Is ondertekend door de aanvragende arts
☐	Is ondertekend door de atleet
☐	Medische verslaggeving
☐	Medische voorgeschiedenis: 1. Begin, tijdsverloop en ontwikkeling van de symptomen 2. Trigger (allergeen) of observatie indien gekend 3. Beschrijving van ademhalingmoeilijkheden, collaps, huid/mucosale reactie, gastrointestinale klachten
☐	Klinisch onderzoek (eventueel van spoedopname – bloeddruk, ademhalingsfrequentie, huid/mucosale reactie)
☐	Voorgeschreven behandeling; tijdstip en datum, dosis, frequentie, toedieningswijze voor elk geneesmiddel. a) Acute behandeling: epinephrine/adrenaline en systemische glucocorticoiden zijn verboden binnen wedstrijdverband; IV vocht is verboden tenzij in ziekenhuismilieu, beta-2 agonisten via verneveling zijn altijd verboden met uitzondering van - Inhalatie met salbutamol: max 1600 microgram/24u verdeeld in verschillende doses; mag 800 microgram over 12u niet overschrijven - Inhalatie met formoterol: maximum dosis van 54 microgram/24u - Inhalatie salmeterol: maximum 200 microgram/24u - Inhalatie vilanterol: maximum 25 microgram/24u b) Onderhouds- en preventieve behandeling: epinephrine autoinjectie (verboden binnen wedstrijdverband)
☐	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
☐	Verslag van eerstehulp (ziekenwagen/MUG/spoedopname) – indien beschikbaar
☐	Laboresultaten (vb tryptase) – niet verplicht, wordt niet altijd gemeten
☐	Foto's van huidreacties indien relevant en beschikbaar

	☐	Allergietesten: huidtest of andere
--	--------------------------	------------------------------------