

TTN-beleid Glucocorticoïden

(Versie 1 juni 2023)

Informatie voor artsen en sporters rond de status van glucocorticoïden op de Verboden Lijst en de noodzaak van een Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak bij toediening van dergelijke stoffen binnen of buiten wedstrijdverband.

1. Inleiding

Glucocorticoïden zijn al meer dan 10 jaar verboden wanneer ze systemisch (d.i. oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal) worden toegediend binnen wedstrijdverband.

Sinds 1 januari 2022 zijn ook lokale injecties met glucocorticoïden verboden binnen wedstrijdverband. Het gaat onder meer over epidurale, intra-articulaire, intrabursale, intradermale, intralesionale, intratendineuze, intrathecale, periarticulaire, peritendineuze, en onderhuidse injecties (behoudens TTN).

De toediening van glucocorticoïden via topische weg zoals inhalatie, intranasaal en dermaal gebruik blijven toegestaan. Dit valt dus buiten de verplichting om een TTN aan te vragen.

Voor de toediening van een glucocorticoïd via een niet-toegelaten toedieningswijze:

- ➔ De toediening binnen wedstrijdverband (de dag van de wedstrijd) is altijd onderworpen aan de verplichting om een TTN aan te vragen.
- ➔ Toediening buiten wedstrijdverband is in principe toegelaten, maar kan een positieve dopingcontrole opleveren binnen wedstrijdverband.
- ➔ Breedtesporters kunnen steeds retroactief een TTN aanvragen.

Het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) heeft **drempelwaarden** bepaald per type glucocorticoïd om beter een onderscheid te maken tussen glucocorticoïden die via een toegelaten toedieningswijze werden toegediend en deze die via een verboden toedieningswijze werden toegediend. Dat heeft echter ook een invloed op de periode waarin een afwijkend analyseresultaat kan worden gerapporteerd na toediening van glucocorticoïden buiten wedstrijdverband, afhankelijk van het type, de dosis en de toedieningswijze van het glucocorticoïd.

Het WADA heeft om die reden zogenaamde **uitwasperiodes** bepaald die rekening houden met deze factoren en zo een indicatie geven hoe lang de toediening buiten wedstrijdverband nog een afwijkend analyseresultaat kan opleveren binnen wedstrijdverband, en waarbij dus een TTN moet worden aangevraagd.

Toedieningswijze	Soort glucocorticoïd	Uitwasperiode*
Oraal	Alle glucocorticoïden	3 dagen
	Uitgezonderd: Triamcinolone acetonide	30 dagen
Intramusculair	Betamethasone Dexamethasone Methylprednisolone	5 dagen
	Prednisolone Prednisone	10 dagen
	Triamcinolone acetonide	60 dagen
Lokale injecties	Alle glucocorticoïden	3 dagen
	Uitgezonderd: - Triamcinolone acetonide - Prednisolone - prednisone	10 dagen

*De uitwasperiode heeft betrekking op de periode tussen het tijdstip waarop de laatste dosis werd toegediend en het begin van de periode binnen wedstrijdverband (d.w.z. 23u59 op de dag die voorafgaat aan de dag van de wedstrijd).

Naargelang de situatie zal een TTN moeten aangevraagd worden voorafgaand aan de behandeling of kan deze met terugwerkende kracht na een dopingcontrole (retroactief) aangevraagd worden. Met dit document wil NADO Vlaanderen sporters en hun begeleiders informeren wat te doen in de verschillende situaties.

In punt 3 van dit document kan eveneens meer informatie verkregen worden over het medisch bewijs dat nodig is ter ondersteuning van een TTN-aanvraag. Voor bijkomende informatie kunnen atleten en hun begeleiders ook de website van NADO Vlaanderen raadplegen¹. Het is belangrijk dat de TTN-aanvraag volledig is en voldoende gestaafd is door medisch bewijs opdat deze kan behandeld worden en er een beslissing kan genomen worden over de toekenning van de TTN of niet.

¹ [Waarop letten bij een TTN aanvraag? | dopingvrij.vlaanderen](#)

2. Tijdspannes waarbinnen een TTN noodzakelijk is

Systemische glucocorticoïd-toediening (oraal, intraveneus, intramusculair en rectaal)

Sporters die via systemische weg een glucocorticoïd toegediend krijgen worden aangeraden een voorafgaandelijke TTN-aanvraag in te dienen wanneer de laatste dosis binnen de 7 dagen voor de wedstrijd via intraveneuze, orale of rectale weg wordt toegediend, of binnen de 8 weken voor de wedstrijd wanneer deze via intramusculaire injectie wordt toegediend.

- ➔ Deze termijnen gelden ongeacht het soort glucocorticoïd dat wordt toegediend.
- ➔ NADO Vlaanderen kan echter niet garanderen dat de TTN-aanvraag voor de toediening van glucocorticoïden via intraveneuze, orale of rectale weg ook werkelijk binnen de 7 dagen zal kunnen worden behandeld. De normale termijn voor een beslissing is 21 dagen.

Lokale glucocorticoïdinjecties

Sporters die een glucocorticoïd via lokale injectie nodig hebben hoeven enkel retroactief een TTN aan te vragen wanneer zij binnen wedstrijdverband aan een dopingcontrole worden onderworpen en dit vervolgens een afwijkend analyseresultaat opleverde.

Uitwasperiode voor lokale glucocorticoïdinjecties

WADA heeft volgende uitwasperiodes vastgesteld voor glucocorticoïden die via lokale injectie worden toegediend, rekening houdend met de maximaal toegestane dosis van elk soort glucocorticoïd:

Toedieningswijze	Soort glucocorticoïd	Uitwasperiode*
Lokale injectie	Alle glucocorticoïden	3 dagen
	Uitgezonderd: - Triamcinolone acetonide - Prednisolone - prednisone	10 dagen

*De uitwasperiode heeft betrekking op de periode tussen het tijdstip waarop de laatste dosis werd toegediend en het begin van de periode binnen wedstrijdverband (d.w.z. 23u59 op de dag die voorafgaat aan de dag van de wedstrijd).

Sporters die binnen de uitwasperiode een lokale injectie toegediend krijgen moeten ervoor zorgen dat er een volledig medisch dossier (zie punt 3) wordt samengesteld alvorens er wordt overgegaan tot injectie, voor het geval er retroactief een TTN moet worden aangevraagd.

- ➔ Sporters zullen ook retroactief een TTN moeten aanvragen indien een lokale injectie buiten de bovengenoemde uitwasperiodes uitzonderlijk zou leiden tot een afwijkend analyseresultaat. Ook in dergelijke gevallen is een volledig medisch dossier noodzakelijk.

3. Medisch dossier ter ondersteuning van een retroactieve TTN-aanvraag

Een retroactieve TTN-aanvraag voor een lokale glucocorticoïdinjectie zal maar behandeld worden wanneer volgende elementen bij de aanvraag zijn gevoegd:

a) TTN-aanvraagformulier

Het aanvraagformulier is terug te vinden op de website van NADO Vlaanderen². Dit moet volledig en leesbaar worden ingevuld en ondertekend worden door zowel de arts als de sporter. In de derde sectie van het formulier moet optie vier worden aangekruist als reden van de retroactieve TTN-aanvraag.

b) Medische verslaggeving

Bij de aanvraag moet ook een medische verslaggeving van de behandelende arts worden gevoegd die volgende informatie bevat:

- Een grondige klinische voorgeschiedenis met informatie wanneer het letsel zich voor het eerst voordeed, een beschrijving van de (toenmalige) symptomen en de ernst ervan.
- Een beschrijving van de klinische onderzoeksresultaten die hebben geleid tot de beslissing om over te gaan tot de injectie van het glucocorticoïd.
- Een samenvatting van de toegestane medicijnen en/of toegestane alternatieve niet-farmacologische behandelingsvormen die zijn geprobeerd of overwogen alvorens gebruik te maken van een lokale glucocorticoïdinjectie. Hierbij moeten benamingen, doseringen, data, duur en het effect van elke behandeling worden vermeld. Als er geen alternatieven werden uitgeprobeerd, moet er een klinische rechtvaardiging van de voorschrijvende arts zijn die bevestigt dat er naar zijn mening geen andere redelijke toegestane alternatieven bestaan om de medische aandoening te behandelen.
- Een schets van de gevolgen voor de sporter wanneer de lokale glucocorticoïdinjectie niet zou toegediend zijn.

c) Uitgevoerde onderzoeken ter bevestiging van de diagnose

De uitgevoerde onderzoeken en de resultaten ervan moeten samen met de aanvraag worden ingediend.

² <https://www.dopingvrij.vlaanderen/media/eqjfd1mv/ttn-aanvraagformulier-versie-juni-2022.pdf>

Contacteer ons

Indien u als sporter of begeleider nog vragen zou hebben omtrent dit document, raden we u aan om op onze website het overzicht met de veelgestelde vragen omtrent dit onderwerp te raadplegen: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/ttn/>

Indien u ook daar geen antwoord vindt, kan u steeds contact opnemen met ons via volgende kanalen:

- Telefoon: +32 479 16 05 29 of +32 2 616 34 01
- e-mail: ttn@nado.vlaanderen