



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische
Noodzaak (TTN)

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)

Verboden stoffen: Methylfenidaat en amfetamine derivaten

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

☐	De TTN aanvraag
☐	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
☐	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
☐	Is ondertekend door de aanvragende arts
☐	Is ondertekend door de atleet
☐	Medische verslaggeving
☐	Medische voorgeschiedenis: leeftijd eerste ADHD-symptomen, leeftijd diagnose, symptomen die voorkomen in meer dan één setting (thuis, op school,...), effect van toegelaten therapieën (indien van toepassing)
☐	Diagnostische testen of schalen (vb Conners, DIVA)
☐	Interpretatie van symptomen, tekens en testresultaten door een arts (kinder- en jeugdpsychiater indien <18 jaar)
☐	Diagnose volgens ICD-10 of DSM-5
☐	Het voorgeschreven stimulans (methylfenidaat en amfetamine zijn enkel verboden in competitieverband) met vermelding van dosis, frequentie en toedieningswijze
☐	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
☐	Dit kan onder andere het volgende omvatten: a) Volwassenen: ACDS, CAADID, CAARS, Barkley, DIVA 2.0,... (kopie van de originele test/schaal) b) Kinderen: Vanderbilt, K-SADSs, DISC, Conners, SNAP,... (kopie van de originele test/schaal)
☐	Bijkomende informatie
☐	Bijkomende verslagen die de diagnose ondersteunen: vb: verslagen van psychologen, leerkrachten, ouders/voogd, CLB,... (niet verplicht).