



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak (TTN)

Muskuloskeletale aandoeningen

Verboden stoffen: systemische glucocorticoïden en narcotica

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

☐	De TTN-aanvraag
☐	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
☐	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
☐	Is ondertekend door de aanvragende arts
☐	Is ondertekend door de atleet
☐	Medische verslaggeving
☐	Medische voorgeschiedenis: begin en verloop van symptomen, acuut of door overbelasting ontstaan letsel of chronische aandoening, herstel van letsel of de activiteitsscore van de aandoening, start van de behandeling
☐	Bevindingen bij onderzoek
☐	Interpretatie van de symptomen, tekenen en testresultaten door de arts
☐	Diagnose
☐	Voorgeschreven geneesmiddel met vermelding van dosis, frequentie en toedieningswijze (systemische glucocorticoïden en narcotica zijn enkel binnen competitie verboden)
☐	Effect van de behandeling/verloop van de ziekte onder behandeling
☐	Licht toe waarom toegestane behandelingen niet werden gebruikt
☐	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
☐	Laboresultaten indien van toepassing, vb. parameters voor inflammatie (CRP, ESR), reumafactor, anti-CCP, HLA-B27-gen
☐	Resultaten van medische beeldvorming (echo, NMR, CT, RX) als van toepassing