



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische

Noodzaak (TTN)

Diabetes (suikerziekte)

Verboden stoffen: Insuline

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

☐	De TTN-aanvraag
☐	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
☐	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
☐	Is ondertekend door de aanvragende arts
☐	Is ondertekend door de atleet
☐	Medische verslaggeving
☐	Medische voorgeschiedenis: symptomen, begin van de ziekte, start van de behandeling, hypoglycemie, diabetische ketoacidose en indien aanwezig complicaties van diabetes
☐	Interpretatie van de symptomen, klinische tekenen en testresultaten door een arts
☐	Diagnose gebaseerd op internationale criteria (nuchtere glycemie en glucose tolerantie test en HbA1c of random glycemie)
☐	Voorgeschreven type insuline met dosis, frequentie en toedieningswijze
☐	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
☐	Laboverslag (o.a. HbA1c profiel, glycemie)
☐	Orale glucosetolerantietest