



Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan.

MERK OP dat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier niet volstaat:

- (para)medische verslagen MOETEN erbij gevoegd worden.
- Een volledige aanvraag (volgens deze checklist) geeft geen garantie op het verlenen van een TTN. Anderzijds kan in sommige situaties een TTN-aanvraag volledig zijn ook al bevat deze niet elk element van de checklist.
- Of een TTN wordt verleend hangt af van het feit of er al dan niet wordt voldaan aan de criteria van de ISTUE (internationale standaard voor TTN)

<input type="checkbox"/>	<b>De TTN aanvraag</b>
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	<b>Medische verslaggeving</b>
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: 1. Begin, tijdsverloop en ontwikkeling van de symptomen 2. Trigger (allergeen) of observatie indien gekend 3. Beschrijving van ademhalingmoeilijkheden, collaps, huid/mucosale reactie, gastrointestinale klachten
<input type="checkbox"/>	Klinisch onderzoek (eventueel van spoedopname – bloeddruk, ademhalingsfrequentie, huid/mucosale reactie)
<input type="checkbox"/>	Voorgeschreven behandeling; tijdstip en datum, dosis, frequentie, toedieningswijze voor elk geneesmiddel. a) Acute behandeling: epinephrine/adrenaline en systemische glucocorticoïden zijn verboden binnen wedstrijdverband; IV vocht is verboden tenzij in ziekenhuismilieu, beta-2 agonisten via verneveling zijn altijd verboden met uitzondering van - Inhalatie met salbutamol: max 1600 microgram/24u verdeeld in verschillende doses; mag 800 microgram over 12u niet overschrijven - Inhalatie met formoterol: maximum dosis van 54 microgram/24u - Inhalatie salmeterol: maximum 200 microgram/24u - Inhalatie vilanterol: maximum 25 microgram/24u b) Onderhouds- en preventieve behandeling: epinephrine autoinjectie (alleen verboden binnen wedstrijdverband)
<input type="checkbox"/>	<b>Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)</b>

<input type="checkbox"/>	Verslag van eerstehulp (ziekenwagen/MUG/spoedopname) – indien beschikbaar
<input type="checkbox"/>	Laboresultaten (vb tryptase) – niet verplicht, wordt niet altijd gemeten
<input type="checkbox"/>	Foto's van huidreacties indien relevant en beschikbaar
<input type="checkbox"/>	Allergietesten: huidtest of andere