



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische
Noodzaak (TTN)
IBD (Inflammatoir darmlijden)

Verboden stoffen: glucocorticoiden

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

☐	De TTN-aanvraag	
☐	☐	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
☐	☐	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
☐	☐	Is ondertekend door de aanvragende arts
☐	☐	Is ondertekend door de atleet
☐	Medische verslaggeving	
☐	☐	Medische voorgeschiedenis, relevantie klachten en symptomen, begin van de klachten (leeftijd of tijdstip) en verloop van de ziekte
☐	☐	Bevindingen van klinisch onderzoek en bijkomende onderzoeken (serologie, radiologie, endoscopie, beeldvorming, histologie)
☐	☐	Verslag van deze bevindingen door een gastro-enteroloog en gebruik van een geschikte diagnostische index (SCCAI, CDAI, HBI)
☐	☐	Gebruik van systemisch toegediende glucocorticoïden (dosis, frequentie, toedieningswijze). Glucocorticoïden zijn enkel verboden binnen competitie
☐	☐	Effect van de behandeling (controle en frequentie van opstoten/remissies)
☐	☐	Gebruik van toegelaten immunomodulatoren en 'biologicals'
☐	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)	
☐	☐	Relevante labobevindingen (Vb. Serologie faeces/hemocult)
☐	☐	Verslagen van beeldvorming (RX, barium enema, gastro-, entero- en/of colonoscopie, CT, NMR,...)
☐	☐	Histologisch verslag van biopsies