



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische
Noodzaak (TTN)

Cardiovasculaire aandoeningen

Verboden stoffen: bètablokkers

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan. Gelieve aandachtig te zijn voor:

- Een volledige TTN-aanvraag omvat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier EN de nodige ondersteunende documenten (medische verslagen).
- Een volledige TTN-aanvraag garandeert NIET dat er een TTN wordt toegekend. Dat hangt af of er is voldaan aan de criteria van de ISTUE.

☐	De TTN-aanvraag
☐	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
☐	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
☐	Is ondertekend door de aanvragende arts
☐	Is ondertekend door de atleet
☐	Medische verslaggeving
☐	Medische voorgeschiedenis: familiale voorgeschiedenis van de aandoening, symptomen, eerste tekenen, verloop van de ziekte, start van de therapie
☐	Bevindingen bij klinisch onderzoek: hartfrequentie en regelmaat, auscultatie, eventuele tekenen van hartfalen
☐	Interpretatie door een cardioloog van de symptomen, klinische tekenen en onderzoeksresultaten
☐	Diagnose (stabiele angina pectoris; secundaire preventie na een myocardinfarct; symptomatisch hartfalen II-IV); supraventriculaire en ventriculaire aritmieën; lang QT-syndroom; acuut coronair syndroom; hypertensie zonder andere risicofactoren
☐	Voorgeschreven medicatie (bètablokkers zijn enkel in bepaalde sporten verboden) met vermelding van dosis, frequentie en toedieningswijze
☐	Effect van een eventuele behandeling die niet op de verboden lijst staat: het is belangrijk aan te tonen dat alternatieven niet effectief zijn
☐	Gevolgen voor de atleet wanneer de behandeling met bètablokkers niet gebeurt
☐	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
☐	Laboratoriumresultaten: biomarkers indien van toepassing (creatine kinase, troponine I en T, myoglobine, BNP en NT-proBNP)
☐	ECG in rust, ECG bij inspanning, 24u bloeddrukmeting (Holter monitoring) indien van toepassing

	□	Bevindingen op beeldvorming: RX thorax, NMR, opeenvolgende metingen van ejectiefractie en structurele remodelering, radionuclide ventriculografie en nucleaire beeldvorming (myocardiale scintigrafie), CT van de coronairen, echocardiografie en coronaire angiografie indien van toepassing
--	---	---