



Intrinsieke slaapstoornissen

Verboden stoffen: stimulantia

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan.

MERK OP dat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier niet volstaat:

- (para)medische verslagen MOETEN erbij gevoegd worden.
- Een volledige aanvraag (volgens deze checklist) geeft geen garantie op het verlenen van een TTN. Anderzijds kan in sommige situaties een TTN-aanvraag volledig zijn ook al bevat deze niet elk element van de checklist.
- Of een TTN wordt verleend hangt af van het feit of er al dan niet wordt voldaan aan de criteria van de ISTUE (internationale standaard voor TTN)

<input type="checkbox"/>	De TTN-aanvraag
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	Medische verslaggeving moet de details bevatten van:
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: bevat anamneses van <ol style="list-style-type: none">1. opvallende slaperigheid overdag en de duur2. kataplexie3. gedrag tijdens de slaap/apnoes (waar partner getuige van is)4. medische of psychiatrische toestand die de hypersomnie kan verklaren
<input type="checkbox"/>	Bevindingen bij klinisch onderzoek: <ol style="list-style-type: none">1. beoordeling van neurologische en psychiatrische tekenen/symptomen om andere oorzaken uit te sluiten2. uitsluiten van middelengebruik/negatieve drugstest
<input type="checkbox"/>	Interpretatie van symptomen, tekenen en testresultaten door een arts-specialist
<input type="checkbox"/>	Diagnose door een arts-specialist in slaapstoornissen (met differentiaal diagnose van narcolepsie, idiopathische hypersomnia, slaapapnoe en hypopnoe syndroom)
<input type="checkbox"/>	Het voorgeschreven stimulantia (verboden binnen competitie) inclusief dosis, frequentie en toedieningswijze
<input type="checkbox"/>	Het gebruik en effect van andere behandelingen inclusief gedragsmatige aanpassingen, dutjes, CPAP, antidepressiva (niet noodzakelijk dat deze werden geprobeerd voor het opstarten van het stimulantia)
<input type="checkbox"/>	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)

<input type="checkbox"/>	Nachtelijke polysomnografie
<input type="checkbox"/>	Multiple Slaap Latentie Test (MSLT)
<input type="checkbox"/>	Beeldvorming van de hersenen (niet verplicht)